

DULCE DE CHOCOLATE FÁCIL (FUDGE)

ORGANIZAR INGREDIENTES Y UTENSILIOS

Ingredientes:

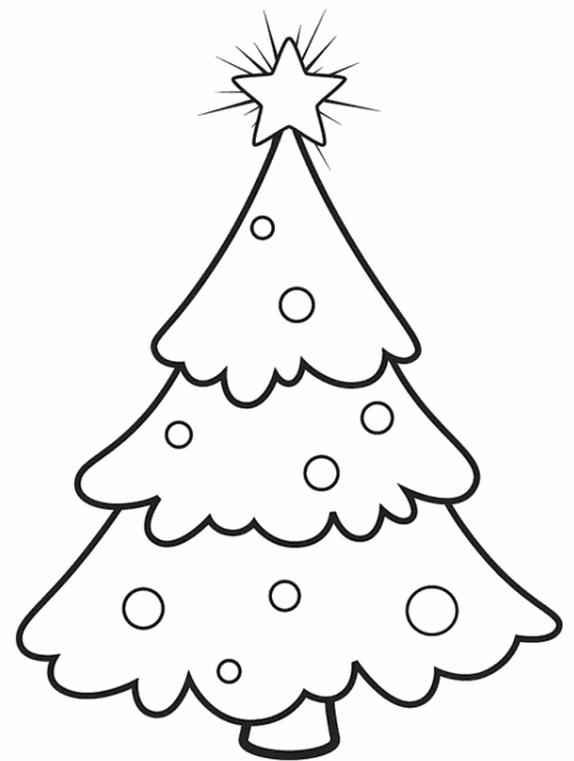
- ½ taza de crema líquida para batir (contenido de grasa 35%)
- 1 taza de azúcar
- ½ cucharadita de sal
- 1 ¾ tazas de marshmallows miniatura
- 3 cucharadas de mantequilla sin sal
- 1 ½ tazas de chispas de chocolate semi-dulce
- ½ cucharadita de extracto de vainilla

Utensilios:

- 1 molde de pastel largo, de 9x5 pulgadas
- papel parafinado o encerado
- Spray de Cocina
- una olla pequeña
- Espátula resistente al calor
- Tazas y cucharas medidoras

Mix-in ideas (optional):

- ¾ taza de nueces de nogal picadas
- ¾ taza de dulce de menta picado
- ¾ taza de arándanos secos, picados
- anicillos decorativos



INSTRUCCIONES, PARA LOS CUPCAKES:

1. Cubrir un molde de pastel largo, de 9x5 pulgadas con papel parafinado o encerado; cubrir uniformemente con spray de cocina. Dejar a un lado.
2. En una olla pequeña de fondo grueso, combinar el azúcar, sal, mantequilla, crema y marshmallows sobre temperatura media; cocinar moviendo constantemente hasta que los marshmallows estén casi completamente derretidos, 5 a 6 minutos.
3. Dejar que la mezcla llegue a un hervor, y cocinar mezclando de vez en cuando, por 5 minutos. Un adulto debe de retirar la olla de la estufa.
4. Agregar las chispas de chocolate y vainilla a la olla (esta parte se hace con la olla retirada de la estufa). Mezclar hasta que el chocolate esté derretido y bien mezclado. Aquí pueden agregar ingredientes adicionales como nueces, dulces de menta picados, o arándanos secos picados, si quieren.
5. Un adulto debe verter el dulce de chocolate caliente dentro del molde preparado. Colocar el resto de los anicillos, o ingrediente adicional que hayan utilizado.
6. Dejar que se enfríe a temperatura ambiente, 3 horas. Sostener las orillas del papel parafinado o encerado para levantar el dulce de chocolate y colocarlo sobre una tabla para picar. Retirar el papel. Un adulto debe cortar el dulce en pequeños cuadros.

Dibujo del Árbol de Navidad:

<http://www.panjul.link/tag/tree/>