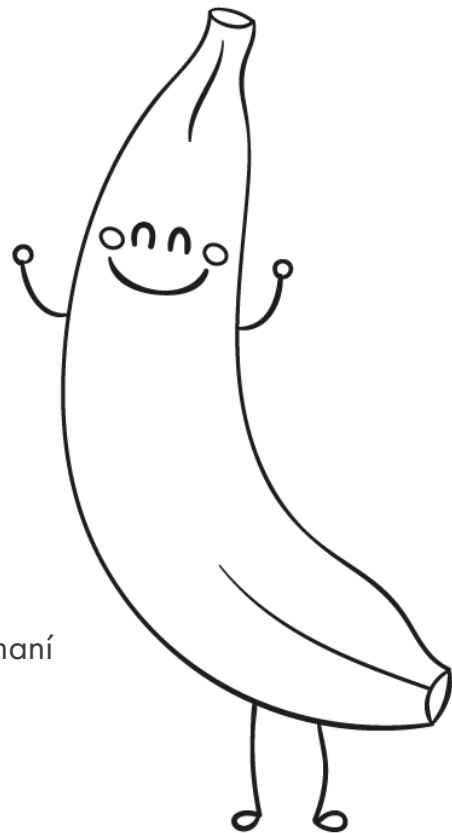


ROLLOS DE BANANO Y MANTEQUILLA DE MANÍ

ORGANIZAR LOS INGREDIENTES Y UTENSILIOS

INGREDIENTES:

- 1 tortilla integral (mediana o grande)
- 1 banano
- Mantequilla de Maní



UTENSILIOS:

- Tabla de picar
- Cuchillo para cortar pan
- Cuchillo de mesa, para esparcir mantequilla de maní

INSTRUCCIONES:

1. Colocar una tortilla de harina sobre la tabla de madera.
2. Untar suficiente mantequilla de maní para cubrir toda la tortilla, teniendo cuidado de cubrir las orillas porque estas son las que se van a pegar cuando formemos el rollo.
3. Escoger un banano que tenga el tamaño adecuado según el tamaño de la tortilla. No importa si es un poco mas largo, se pueden cortar los extremos. Colocarlo en la orilla de la tortilla.
4. Empezar a enrollar, tratando que quede apretado.
5. Cortar el rollo en rodajas, y servirlo.

Caricatura de Banano Feliz:

[freepik.com](https://www.freepik.com)