

## DONAS SALUDABLES DE MANZANA

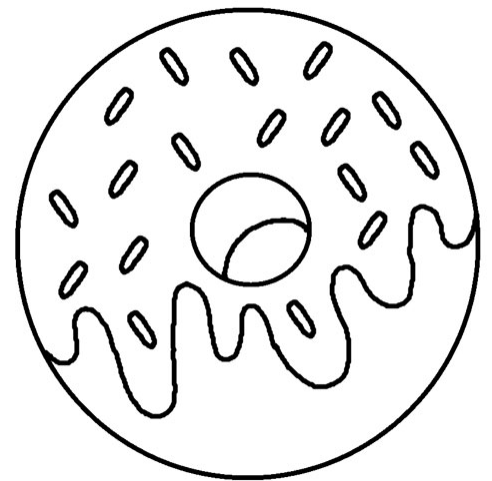
ORGANIZAR LOS INGREDIENTES Y UTENSILIOS

### INGREDIENTES:

- 2 Manzanas (Gala)
- 150 gramos de queso crema
- 1 ½ cucharadas de Nutella
- ½ cucharadita de extracto de vainilla
- 1 cucharada de jalea de fresa
- 1 cucharadita de miel
- Colorante vegetal (opcional)
- Anicillos

### UTENSILIOS:

- Tabla de picar
- Cuchillo para cortar las manzanas (con la ayuda de un adulto)
- Cuchillo de mesa, para esparcir el queso crema
- Descorazonador de manzana o una duya grande para decorar pasteles
- 3 tazones pequeños para mezclar el queso crema
- Cucharitas medidoras
- Espátulas para mezclar



## INSTRUCCIONES:

1. Cortar las manzanas horizontalmente en rodajas. Serán más o menos 4 rodajas por cada manzana.
2. **Para hacer el Spread de Nutella:** Mezclar 50 gramos de queso crema con 1 a 1 ½ cucharadas de Nutella.
3. **Para hacer el Spread de Fresa:** Mezclar 50 gramos de queso crema con 1 cucharada de jalea de fresa. Agregar unas cuantas gotas de colorante vegetal rojo (opcional).
4. **Para hacer el Spread de Vainilla:** Mezclar 50 gramos de queso crema con 1 cucharadita de miel y ½ cucharadita de extracto de vainilla. Agregar unas cuantas de gotas de colorante vegetal (opcional)
5. Con un descorazonador de manzana, o una duya de decoración de pasteles, cortar el centro de cada rodaja de manzana.
6. Untar las rodajas con las mezclas de queso crema, y decorar con anicillos.
7. Servir

Caricatura:

[churchhousecollection.com](http://churchhousecollection.com)